

# **Análise comparativa entre os níveis de depressão e ansiedade das doenças de maior mortalidade do país: doenças cardiovasculares e neoplasias**

Thais Vidal Salles, Natália D'Amore Marciano, Karine Corcione Turke, Prof. Dr. Antonio Carlos Palandri Chagas

Centro Universitário FMABC

## **INTRODUÇÃO**

As duas doenças com maior mortalidade e maior Anos de vida perdidos ajustados por incapacidade (DALY) são as cardiovasculares e as neoplasias. Nesses pacientes, há uma alta prevalência de ansiedade e depressão, que podem mitigar a adesão ao tratamento.

## **OBJETIVOS**

O objetivo desse estudo é realizar uma análise comparativa entre os níveis de depressão, ansiedade e espiritualidade entre esses pacientes.

## **METODOLOGIA**

Avaliação de depressão e ansiedade em pacientes oncológicos e com doenças cardiovasculares: questionário Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)

Avaliação de espiritualidade: questionário Religiosidade, espiritualidade e crenças pessoais da Organização Mundial da Saúde (SRPB-WHO)

Análise univariada: Teste de T ou Wilcoxon, teste de Pearson ou Spearman para correlações e Shapiro-Wilk para normalidade  
Análise multivariada pelo método de Stepwise-Regression: critério de inclusão  $p < 0.2$  e significância estatística  $p < 0.05$

Aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa CAAE 37119120.7.0000.0082

## **RESULTADOS**

Foram incluídos 144 pacientes com câncer e 65 pacientes com doença cardiovascular, totalizando 209 pacientes. 55% era do sexo feminino e a média de idade foi de 58 anos. Foram observados maiores níveis de depressão e ansiedade nos pacientes oncológicos em relação aos pacientes com doença cardiovascular. A relação foi independente, se confirmando após análise multivariada com possíveis fatores de confusão ( $p = 0.018$ ). Ao avaliar isoladamente o escore de depressão, a diferença foi maior ( $p < 0.001$ ). O mesmo não foi observado para os níveis de ansiedade isoladamente e espiritualidade, sem significância estatística.

## **DISCUSSÃO**

Por conta de fatores estigmatizantes e maiores índices de letalidade, a doença neoplásica pode contribuir de forma independente com níveis mais elevados de depressão quando comparados com a doença cardiovascular

## **CONCLUSÃO**

Os pacientes oncológicos apresentaram níveis mais elevados de depressão quando comparados aos pacientes com doença cardiovascular.

É essencial uma atenção integral e multiprofissional direcionada a esses pacientes