



## RISCO CARDIOVASCULAR EM POLICIAIS DO SEXO FEMININO DAS UNIDADES DE POLÍCIA PACIFICADORA

Sara Cristine Marques dos Santos, Simone Aparecida Simoes, Vanessa de Freitas Marcolla, Tatiana Soares Spritzer, Caio Teixeira dos Santos, Raul Ferreira de Souza Machado, Thais Lemos de Souza Macedo, Ivan Lucas Picone Borges dos Anjos, Ivana Picone Borges

<sup>1</sup>Universidade de Vassouras, Vassouras, Brasil

### INTRODUÇÃO

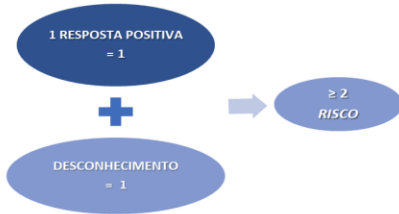
A doença coronária pode ser clinicamente diferente em mulheres quando comparadas aos homens e, conseqüentemente, ser sub diagnosticada e tratada. No mundo, a doença cardiovascular (CV) e o acidente vascular cerebral (AVC) são a principal causa de morte no sexo feminino com 8,6 milhões de mortes por ano, conforme mencionado pela literatura. A doença CV está relacionada ao estresse.

### OBJETIVOS

Identificar a prevalência de fatores de risco CV e o grau de desconhecimento de sua importância em todo o grupo de policiais femininas (PF), que exerce suas funções nas Unidades de Polícia Pacificadora (UPP).

### MATERIAL E MÉTODOS

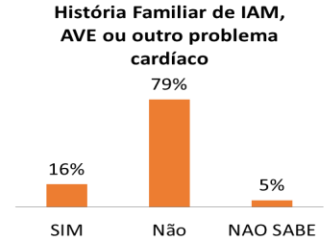
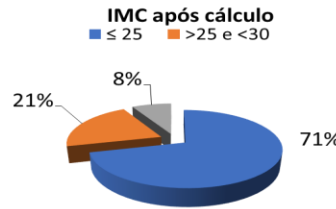
Estudo observacional e transversal, de prevalência dos fatores de risco CV e AVC na população de PF através de questionário anônimo com 30 perguntas fechadas, sobre o auto-conhecimento dos fatores de risco CV e nível de estresse, de respostas rápidas, como sim ou não, sobre: a idade, o nível de estresse, o fumo, hipertensão arterial, dislipidemia, sedentarismo, obesidade, diabetes e história familiar de doença arterial coronariana (DAC). Período: entre 10/05/2013 e 10/10/2013. Uma resposta positiva ou a falta de conhecimento são equivalentes a um ponto. Aquelas mulheres que tiveram duas ou mais respostas positivas ou a falta de conhecimento de qualquer item foram incentivadas a concluir a avaliação do risco em uma unidade de saúde, pois foram consideradas como grupo de alto risco. O grupo total foi convidado a assistir palestras sobre fatores de risco CV.



### RESULTADOS

: Total de 32 UPPs com 602 PF. Média de idade 28,1 anos; 71% com alto nível de estresse; o uso do tabaco em 7%; hipertensão em 7% (falta de conhecimento em 7%); 76% já mediram colesterolemia (7% com > 200 mg / dl, 59% e 87% não sabiam os níveis sanguíneos de colesterol total e HDL, respectivamente); 76% já mediram a glicemia (79% negaram ser diabético e 30% desconhecem a sua condição); 28% de história familiar de DAC e AVC; 59% não sabia que o índice de massa corporal (IMC); 53% de inatividade física; 92% negaram doença CV. A maioria visitava o ginecologista 90%, mas em contraste, com apenas 2% o cardiologista. Foi estabelecido que 97% das PF entrevistadas obteve ≥ 2 respostas positivas ou a falta desconhecimento.

	Conhece	Desconhece
Hiperglicemia	2 %	30 %
Hipertensão	7 %	3 %
<b>Colesterol</b>		
Baixo HDL colesterol	9 %	87 %
Hipercolesterolemia	3 %	59 %
	Sim	Não
Tabagismo	7 %	91 %
Exercício físico	47 %	53 %
Consulta ginecologista/ anual	90 %	10 %
Consulta cardiologista/anual	12 %	88 %



### MÉDIA IDADE= 28.1

Dosaram glicemia	76 %
Dosaram colesterol	76 %
Verificaram pressão arterial	97 %
Conhecem IMC	41 %

### TOTAL = 100%

≥ 2 Respostas Positivas ou Desconhecimento	97 %
--	------

### CONCLUSÕES

Alta prevalência de exposição ao aumento do risco CV através da identificação de ≥ 2 respostas positivas ou desconhecimento da resposta; alto nível de estresse na atividade profissional.