

ANÁLISE DESCRITIVA E COMPARATIVA DO PERFIL NUTRICIONAL E CARDIOMETABÓLICO DE MULHERES CONFORME O HISTÓRICO DE DOENÇAS HIPERTENSIVAS DA GESTAÇÃO

INICIAÇÃO CIENTÍFICA

Beatriz Alves dos Santos¹; Nathalia Ferreira de Oliveira Faria¹; Ana Luíse Duenhas Berger²; Luiz Aparecido Bortolotto²

Instituições:¹ Universidade de Mogi das Cruzes; ² Instituto do Coração/HCFMUSP

Objetivo

Descrever e comparar o perfil nutricional e cardiometabólico de mulheres conforme o histórico de Doença Hipertensiva da Gestação (DHG) prévia.

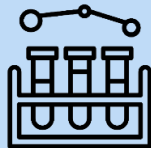


Método

- Estudo transversal observacional.
- InCor HCFMUSP.
- Pacientes atendidas de 2017 a abril de 2021.



Idade
IMC¹
CA²



LDL¹ TG³
HDL² CT⁴
Não-LDL



Na24h⁵
Glicemia
AU⁶

¹ Índice de Massa Corporal
² Circunferência Abdominal

¹ Low Density Lipids ² High Density Lipids
³ Triglicerídeos ⁴ Colesterol Total ⁵ Sódio Urinário de 24 horas ⁶ Ácido Úrico

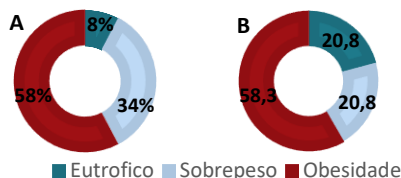
Resultados



50
mulheres

26 DHG+
24 DHG-

Figura 1. Classificação do estado nutricional nos grupos DHG+ (A) e DHG- (B).



Estado Nutricional



Circunferência abdominal

Tabela 1. Distribuição conforme a classificação da circunferência abdominal nos grupos DHG+ e DHG-.

Grupo	Normal	Aumentada	Substancialmente aumentada
DHG+	0,0% (n=0)	3,8% (n=1)	96,2% (n=25)
DHG-	4,2% (n=1)	16,7% (n=4)	79,2% (n=19)

Síndrome metabólica

Tabela 2. Distribuição conforme o diagnóstico de síndrome metabólica (SM) nos grupos DHG+ e DHG-.

Grupo	Sem SM	Com SM
DHG+	34,6% (n=9)	65,4% (n=17)
DHG-	20,8% (n=5)	79,2% (n=19)

Comparação entre grupos

Tabela 3. Análise comparativa das variáveis etárias, nutricionais e cardiometabólicas entre os grupos DHG+ e DHG-.

Variável	DHG+	DHG-	p
Idade ¹	47±10	62±10	<0,001*
IMC ²	31 (23,1-53,6)	29,3 (21,9-49,0)	0,446
CA ²	95 (86,0-145)	98,3 (77,0 – 132)	0,570
NA24h	4,2 ±1,8	3,5±1,7g	0,170
LDL ¹	111±31	112±32	0,908
HDL ²	55(28-90)	54(28-109)	0,693
Não LDL ²	140(80-229)	138(13-259)	0,870
CT ²	186(119-284)	191(130-312)	0,275
TG ²	127(36-321)	147(44-389)	0,284
Glicemia ²	110(77-195)	116 (72-244)	0,596
AU ¹	5,1±1,0	5,6±1,1	0,117

Idade em anos; IMC em kg/m²; CA em cm; Na24h em gramas; LDL, HDL, Não HDL, CT, TG, glicemia e AU em mg/dl.

¹ Teste t de Student; ² Teste de Mann Whitney; *Significância estatística.

Conclusão

1) As mulheres com DHG+ eram mais jovens 2) Observou-se grande prevalência de SM e variáveis antropométricas alteradas em ambos os grupos 3) Portanto, ações em âmbito nutricional podem ser úteis para minimizar riscos associados à HA nessa amostra, principalmente nas com DHG+ que apresentam um perfil metabólico alterado precocemente.